



BÁSICOS	SALUD	SISTEMAS	EVACUACIÓN	SEGURIDAD	PREPARACIÓN
---------	-------	----------	------------	-----------	-------------

AGUA · AGUA-02

CÓMO RECOGER AGUA DE LLUVIA, NIEBLA, ROCÍO, NIEVE E HIELO

Aprende a conseguir agua a partir de la lluvia, la niebla, el rocío, la nieve y el hielo con métodos sencillos, visuales e improvisados. Una guía práctica para obtener agua cuando no tienes una fuente convencional cerca.



LECTURA 9 MIN	EJECUCIÓN VARIABLE	PASOS 16
DIFICULTAD NIVEL 1	MATERIAL IMPROVISADO / DOMÉSTICO	REVISADO SEP 2026

ESTO NO SIRVE PARA TODO

Recoger agua no significa que sea potable. La lluvia, la niebla, el rocío, la nieve y el hielo pueden contener suciedad, microorganismos o contaminantes. Si no puedes garantizar su calidad, trátala antes de beberla. Además, estos métodos dependen de las condiciones ambientales y pueden proporcionar cantidades muy diferentes de agua.

No siempre hace falta encontrar un río o un pozo para conseguir agua. La lluvia, la niebla, el rocío, la nieve y el hielo pueden convertirse en fuentes útiles si sabes cómo recogerlos y aprovecharlos.

Esta guía visual reúne métodos sencillos para obtener agua a partir de la humedad del ambiente o del agua congelada. Son técnicas pensadas para una situación de supervivencia, usando materiales básicos o improvisados.

RECOLECTAR NO ES POTABILIZAR. Recoger agua no significa automáticamente que sea potable. La lluvia, la niebla, el rocío, la nieve y el hielo pueden arrastrar suciedad, microorganismos o contaminantes. Si no puedes garantizar su calidad, trátala antes de beberla.

1. Antes de empezar

Antes de utilizar cualquiera de estos métodos, necesitas algo capaz de **recoger, conducir o almacenar el agua**.

- Botella, cantimplora, olla o cubo.
- Bolsa de plástico resistente.
- Lona o lámina impermeable.
- Cuerda o cordino.
- Tela o esponja.
- Malla o mosquitera, si quieres recoger niebla.
- Fuente de calor, si vas a derretir nieve o hielo.
- Superficie oscura para aprovechar el sol.



1 Botella o cantimplora



2 Olla o taza metálica



3 Bolsa de plástico resistente



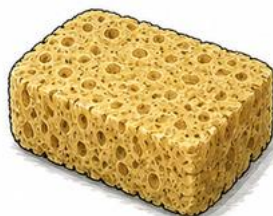
4 Lona o lámina impermeable



5 Cuerda o paracord



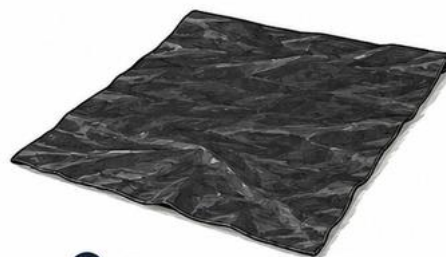
6 Paño limpio



7 Esponja



8 Malla o tela de niebla (recolección de niebla)



9 Tela oscura para derretir nieve/hielo al sol

2. Cómo recoger agua de lluvia

La lluvia es una de las fuentes más fáciles de aprovechar porque el agua cae directamente del cielo y no hace falta buscarla en el terreno.

2.1. Recogerla directamente en recipientes

Si empieza a llover y dispones de recipientes, la forma más simple es colocarlos al aire libre y dejar que se llenen.

1. Coloca todos los recipientes limpios que tengas disponibles.
2. Déjalos en una zona abierta.
3. Evita colocar la boca del recipiente bajo ramas o superficies sucias si puedes evitarlo.



2.2. Lona o plástico inclinado

Si solo tienes una lona, un poncho o un plástico, puedes convertirlo en una superficie de captación.

1. Extiende la lona entre varios puntos de apoyo.
2. Dale una ligera inclinación.
3. Crea un punto bajo donde el agua se concentre.
4. Coloca debajo un recipiente para recogerla.

Cuanto mayor sea la superficie, más agua podrás reunir.



2.3. Recolector de lluvia de bambú

Si estás en una zona con bambú y necesitas un sistema más estable, puedes construir un captador más grande.

1. Construye una estructura elevada.
2. Parte varios segmentos de bambú por la mitad.
3. Colócalos superpuestos como si fuesen tejas.
4. Inclina la superficie ligeramente.
5. Añade un canal en la parte inferior.
6. Conduce el agua hacia un recipiente.

Este sistema permite seguir recogiendo agua mientras realizas otras tareas.

02-04 RECOLECTOR DE LLUVIA DE BAMBÚ

Sistema inclinado que dirige el agua de lluvia por gravedad hasta un recipiente de almacenamiento.

PUNTO ALTO

El agua entra por la parte superior.

INCLINACIÓN

Pendiente ligera y constante para que el agua fluya por gravedad.

ESTRUCTURA ELEVADA

Mantiene el sistema estable y permite colocar el recipiente debajo.

RECIPIENTE

Almacena el agua recogida para su uso.

CONSEJOS

- Usa bambú sano y sin grietas.
- Asegura todas las uniones con cuerda resistente.
- Mantén la superficie limpia para evitar contaminación.
- Revisa la inclinación para que el agua fluya correctamente.

1 ESTRUCTURA ELEVADA

Construye una plataforma con bambú y cuerda. Debe quedar firme y ligeramente elevada del suelo.



2 MEDIAS CAÑAS DE BAMBÚ

Parte el bambú por la mitad a lo largo. Coloca las medias cañas de forma superpuesta como tejas.



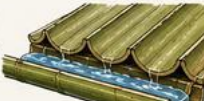
3 INCLINACIÓN

La parte trasera debe quedar más alta que la delantera. Pendiente recomendada: 15° - 25°.



4 CANAL RECOLECTOR

Coloca un canal de bambú en la parte baja para reunir el agua que baja por las medias cañas.



5 SALIDA DE AGUA

Haz un orificio o utiliza un tubo de bambú en el canal para dirigir el agua al recipiente.



6 RECIPIENTE

Coloca un recipiente grande y estable debajo de la salida para almacenar el agua.



2.4. Aprovechar tejados o grandes superficies

Un tejado, una roca lisa o cualquier superficie amplia puede funcionar como captador de lluvia si logras dirigir el agua hacia un punto de recogida.

En una vivienda, refugio o cobertizo puedes aprovechar la caída del agua añadiendo un recipiente o una canalización improvisada.



IMPORTANTE

Si el agua escurre sobre hojas, tejados o superficies sucias, puede arrastrar contaminantes. Para beberla, lo más prudente es tratarla antes.

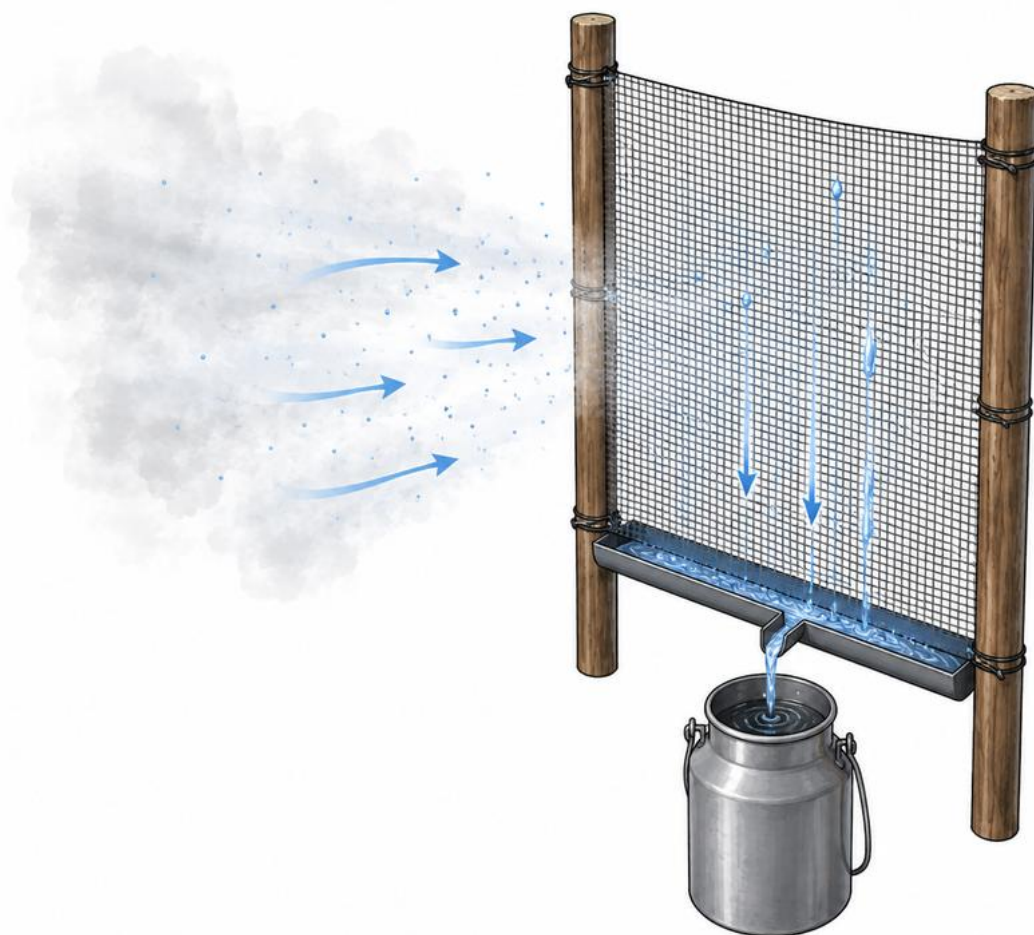
3. Cómo recoger agua de la niebla

La niebla no cae como la lluvia, pero está formada por diminutas gotas de agua suspendidas en el aire. Si haces que choquen contra una superficie adecuada, puedes recogerlas.

3.1. Malla atrapanieblas

El sistema más eficaz es tensar una malla vertical para que la niebla la atraviese. Las gotas chocan contra las fibras, se unen entre sí y caen hacia abajo.

1. Tensa una malla o red entre dos soportes.
2. Colócala perpendicular al viento dominante.
3. Añade un canal o borde inferior para recoger el agua.
4. Conduce el agua a un recipiente.



3.2. Atrapanieblas improvisado

Si no tienes una malla profesional, puedes improvisar una versión básica con mosquitera, red fina o tejido abierto.

Lo importante es que el material **no sea una pared cerrada**, sino una superficie que permita el paso del aire y haga que la humedad choque contra sus fibras.



3.3. Aprovechar el goteo de árboles y ramas

En zonas con niebla espesa, los árboles y arbustos pueden atrapar humedad en sus hojas y ramas. Parte de esa humedad acaba goteando al suelo.

Si localizas un punto donde el goteo sea constante, puedes colocar un recipiente debajo para aprovecharlo.

**RECUERDA**

La niebla puede proporcionar agua, pero normalmente en pequeñas cantidades. Funciona mejor como sistema pasivo cuando tienes tiempo y una buena ubicación.

4. Cómo recoger agua del rocío

El rocío aparece cuando la humedad del aire se condensa sobre la vegetación y otras superficies durante la noche o al amanecer.

4.1. Tela o esponja en las piernas

Es un método sencillo y muy conocido en supervivencia.

1. Ata una tela, esponja o hierba fina alrededor de los tobillos o la parte baja de las piernas.
2. Camina entre hierba alta cubierta de rocío.
3. Deja que el material absorba la humedad.
4. Escúrralo dentro de un recipiente.
5. Repite el proceso mientras siga habiendo rocío.



4.2. Lona o superficie expuesta durante la noche

También puedes dejar una lona, plástico o tela extendida durante la noche para que el rocío se deposite sobre ella.

1. Extiende la superficie antes de la noche.
2. Déjala expuesta al aire libre.
3. Por la mañana, recoge la humedad con una esponja o escurriéndola hacia un punto bajo.



4.3. Panel inclinado para condensación

Una superficie inclinada y expuesta al cielo puede enfriarse durante la noche y favorecer la formación de gotas.

1. Coloca una superficie lisa con una ligera inclinación.
2. Déjala expuesta al aire libre durante la noche.
3. Permite que las gotas resbalen por gravedad.
4. Recoge el agua en un canal o recipiente.



5. Cómo obtener agua de la nieve

La nieve es una fuente útil de agua, pero nunca debe comerse directamente como norma general.

NO COMAS NIEVE DIRECTAMENTE

La nieve enfría el cuerpo y obliga a gastar energía para derretirla y calentarla.

5.1. Derretir nieve junto al fuego

Es la forma más rápida si dispones de una fuente de calor.

1. Recoge nieve limpia en un recipiente.
2. Acércala al fuego o a una fuente de calor.
3. Cuando empiece a formarse agua, añade más nieve poco a poco.
4. Si ya tienes un poco de agua líquida, úsala para acelerar el derretimiento.



5.2. Derretir nieve con calor corporal

Si no puedes hacer fuego, puedes usar el calor corporal para fundir pequeñas cantidades.

Coloca el recipiente o una bolsa con nieve entre capas de ropa, de forma que vaya derritiéndose poco a poco.



5.3. Máquina de nieve

Es un sistema muy útil si necesitas producir agua mientras haces otras tareas.

1. Coloca nieve sobre un material poroso, como tela o nailon.
2. Junta los bordes formando una bolsa.
3. Suspendela cerca del fuego, sin ponerla directamente encima.
4. El calor radiante derretirá la nieve.
5. El agua goteará hacia la parte más baja.
6. Coloca un recipiente debajo para recogerla.



La nieve y el hielo no son automáticamente más limpios que el agua líquida de la que proceden.



6. Cómo obtener agua del hielo

Cuando puedes elegir entre nieve e hielo, el hielo suele ser mejor porque contiene más agua en menos volumen.

6.1. Derretir hielo al sol

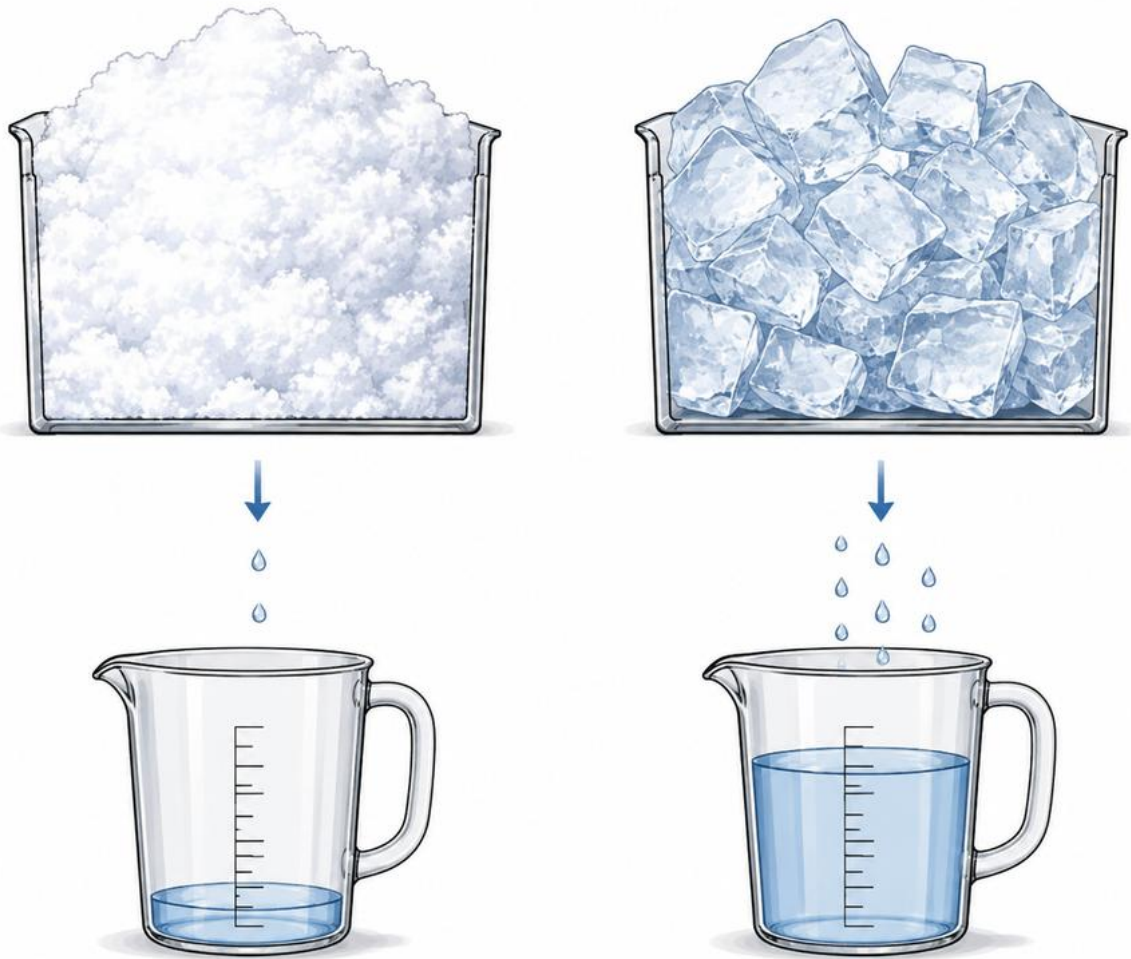
Una forma sencilla de ahorrar combustible es colocar el hielo sobre una superficie oscura expuesta al sol.

1. Extiende una tela o lámina oscura.
2. Coloca encima el hielo o la nieve.
3. Deja que el calor solar acelere el deshielo.
4. Dirige el agua hacia un recipiente.



6.2. Mejor hielo que nieve

El hielo es una fuente más concentrada y requiere menos esfuerzo para obtener una cantidad útil de agua.



6.3. Reconocer el hielo marino

No todo el hielo marino sirve por igual.

- **Hielo viejo, cristalino, azul oscuro o negruzco:** contiene menos sal.
- **Hielo gris u opaco:** contiene mucha sal.
- **Hielo nuevo con bordes afilados:** no debe consumirse sin desalación.

1 HIELO MARINO VIEJO (Más seguro)	2 HIELO GRIS / OPACO (Precaución)	3 HIELO NUEVO (Evitar)
  ✓ Color: Azul claro o transparente ✓ Superficie: Dura y compacta ✓ Bordes: Redondeados y desgastados ✓ Calidad de agua: Mejor opción	  ✓ Color: Gris, blanco sucio u opaco ⚠ Superficie: Irregular, con impurezas ⚠ Bordes: Irregulares y quebradizos ⚠ Calidad de agua: Filtrar siempre	  ✗ Color: Transparente o muy claro ✗ Superficie: Lisa, brillante y fina ✗ Bordes: Afilados y frágiles ✗ Calidad de agua: Pobre, evitar
 IDEAL PARA OBTENER AGUA	 USAR CON FILTRADO O PURIFICACIÓN	 NO RECOMENDADO PARA AGUA

CUIDADO

Que el hielo sea bonito o parezca limpio no significa que sea dulce. Si procede del mar, su contenido en sal puede ser un problema.

7. ¿Qué método te conviene más?

Fuente	Mejor uso	Qué necesitas
Lluvia	Cuando empieza a llover o puedes aprovechar una superficie grande	Recipiente, lona o canalización
Niebla	Cuando hay viento húmedo y niebla frecuente	Malla o tejido abierto + recipiente
Rocío	Al amanecer o tras noches húmedas	Tela, esponja, lona o panel
Nieve	En clima frío, cuando no hay agua líquida	Recipiente + calor
Hielo	Si puedes elegir entre nieve o hielo	Recipiente, calor o sol

8. Errores que debes evitar

- Confiarte solo porque el agua parezca limpia.
- Comer nieve directamente.
- No aprovechar la lluvia cuando la tienes delante.
- Usar una pared cerrada en vez de una malla para captar niebla.
- Olvidar colocar recipientes bajo el goteo.
- Gastar demasiada energía para obtener muy poca agua.
- Confundir hielo marino con hielo dulce.

9. Recuerda

La lluvia se recoge. La niebla se intercepta. El rocío se absorbe. La nieve se derrite. El hielo se selecciona y se funde.

LLUVIA RECOGE	NIEBLA INTERCEPTA	ROCÍO ABSORBE	NIEVE DERRITE	HIELO SELECCIONA
------------------	----------------------	------------------	------------------	---------------------

En supervivencia, muchas veces el mejor método no es el más sofisticado, sino el que **te permite conseguir agua con menos esfuerzo y más seguridad.**

LO MÁS IMPORTANTE

Recolectar agua no es lo mismo que potabilizarla. Si no puedes asegurar su calidad, el siguiente paso debe ser tratarla antes de beberla.

Fuentes base: ATP 3-50.21 Survival, capítulo 3 · Water, apartados sobre lluvia, nieve, hielo y rocío, ampliados con métodos adicionales de captación de niebla y condensación.