

POTABILIZAR AGUA TURBIA SIN FILTRO COMERCIAL

Aprende a localizar, recoger y obtener agua según el entorno: nieve, mar, playa o desierto. Una guía visual con métodos sencillos para elegir la fuente más segura y tratar el agua antes de beberla.



CÓMO ENCONTRAR AGUA EN SUPERVIVENCIA

12 TÉCNICAS QUE PUEDEN SALVAR TU VIDA

DEL DESIERTO A CUALQUIER LUGAR

MÉTODOS PROBADOS POR SUPERVIVIENTES

SENCILLOS, EFICACES Y SIN EQUIPO ESPECIAL

DE DUNAS, PLANTAS, ROCÍO, ROCAS, LLUVIA Y MÁS

EL AGUA NO ES SUERTE, ES CONOCIMIENTO.

GGG GRAN GUÍA DE LA SUPERVIVENCIA

PREPÁRATE HOY, SOBREVIVE MAÑANA

LECTURA 5 MIN	EJECUCIÓN VARIABLE - 60 MIN	PASOS 6
DIFICULTAD NIVEL 1	MATERIAL IMPROVISADO / DOMÉSTICO	REVISADO SEP 2026

ESTO NO SIRVE PARA TODO

Esta guía explica cómo localizar y recoger agua, pero no garantiza que sea potable. No bebas agua de mar sin desalar ni agua con mal olor, residuos o posible contaminación química. Cuando sea necesario, filtra, hierve o potabiliza el agua antes de beberla.

La forma de conseguir agua depende del entorno en el que te encuentres. Esta guía visual resume los métodos básicos descritos en el manual ATP-3-50.21 Survival para recoger agua cuando estás en una zona fría, en el mar, en una playa o en el desierto.

01 Consigue un recipiente

Si no tienes una botella, cantimplora u otro recipiente convencional, puedes improvisar uno utilizando materiales no porosos.

- Bolsa de plástico.
- Preservativo colocado dentro de un calcetín para protegerlo.
- Segmento de bambú.
- Elementos aprovechables de un chaleco salvavidas.
- Corteza de abedul sellada con pez o resina.
- Calabaza.
- Lona.
- Lámina de plástico impermeable.

RECIPIENTES IMPROVISADOS PARA TRANSPORTAR AGUA



1 Bolsa de plástico



2 Preservativo dentro de un calcetín



3 Segmento de bambú



4 Chaleco salvavidas



5 Corteza sellada



6 Calabaza



7 Lona



8 Lámina de plástico

02 ¿Dónde estás?

El método para conseguir agua cambia según el entorno. Busca tu situación y sigue el procedimiento correspondiente.

Zona fría: nieve y hielo

Recoge → derrite → potabiliza.

1. Recoge nieve o hielo en un recipiente.
2. Derrítelo.
3. Trata el agua obtenida antes de beberla.

No comas nieve ni hielo directamente. Puede reducir la temperatura corporal y contribuir a una mayor deshidratación.

La nieve y el hielo tampoco son necesariamente puros: pueden contener los mismos contaminantes que el agua de la que proceden.



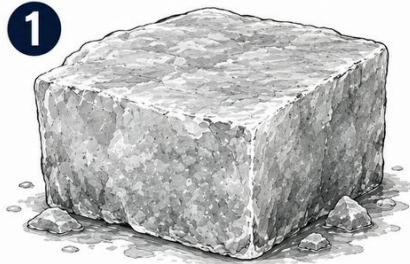
Si es hielo marino

- **Hielo gris u opaco:** contiene sal. No debe utilizarse sin desalarlo.
- **Hielo cristalino con tono azulado:** contiene poca sal.

HIELO MARINO

CÓMO DISTINGUIRLO

1



GRIS U OPACO

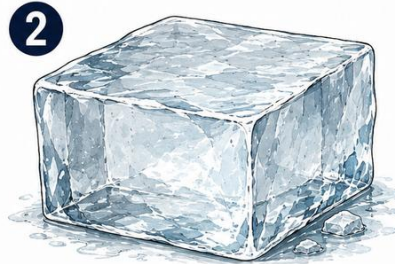


SALADO



NO usar sin desalar

2



CRISTALINO AZULADO



POCA SAL



Mejor opción



Aun así, potabiliza o desala cuando sea necesario



En el mar

Agua de mar

Utiliza un **desalinizador**.

No bebas agua de mar sin desalarla.

DESALINIZACIÓN DEL AGUA DE MAR

Convierte el agua salada en agua potable

1

AGUA DE MAR

El agua de mar
no se puede beber.

2

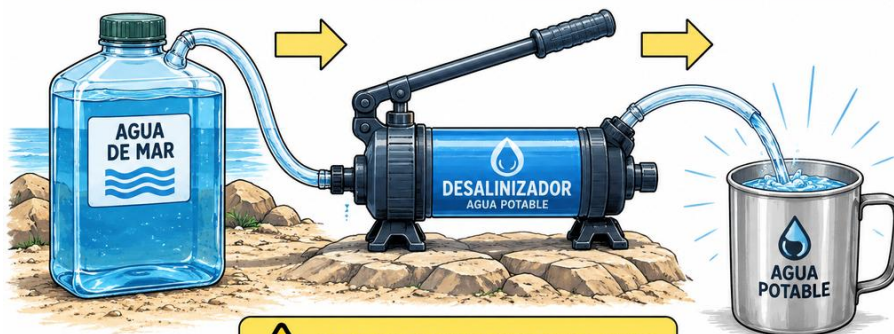
DESALINIZADOR

Utiliza un **desalinizador**
para eliminar la sal.

3

AGUA OBTENIDA

El resultado es
agua dulce y potable.



NO BEBAS AGUA DE MAR SIN DESALAR.

Agua de lluvia

1. Extiende una lona, plástico u otra superficie capaz de recoger agua.
2. Forma una pendiente que conduzca el agua.
3. Coloca un recipiente en el punto de recogida.

Si la lona o el material utilizado está cubierto de sal, el manual recomienda lavarlo primero en el mar. Después quedará muy poca sal sobre su superficie.

ILUSTRACIÓN 05 · RECOGER AGUA DE LLUVIA

1 EXTIENDE LA LONA

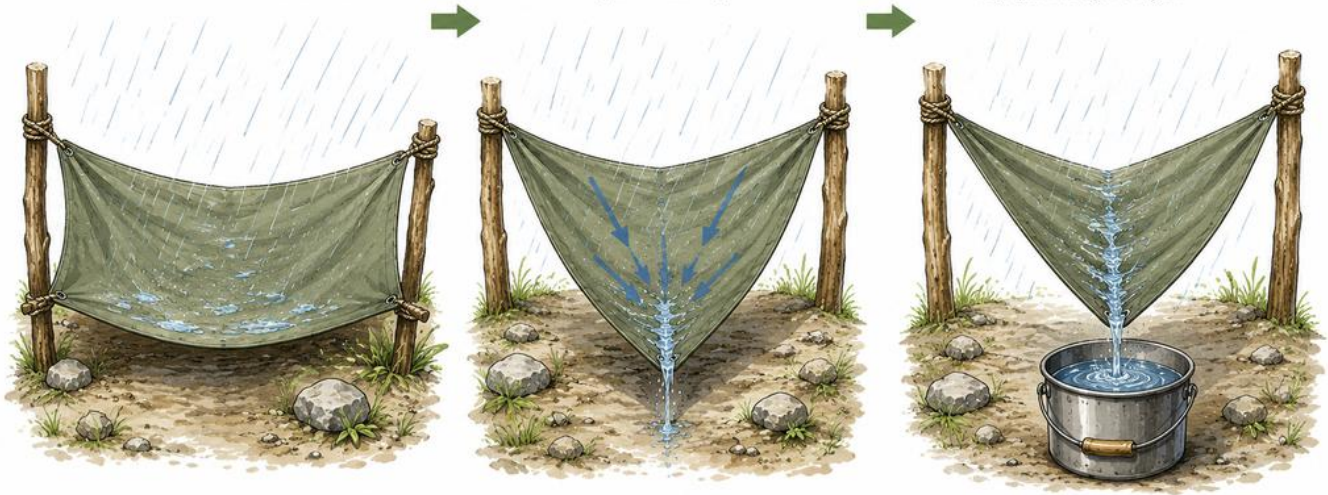
Colócala entre dos puntos elevados o sobre una estructura.

2 FORMA UNA PENDIENTE

Inclina la lona para que el agua se desplace hacia un punto.

3 DIRIGE EL AGUA AL RECIPIENTE

Coloca un recipiente en el punto bajo para recoger el agua.



Hielo marino

Utiliza los mismos criterios indicados anteriormente para las zonas frías.

☂ En la playa

Método 1 · Buscar agua detrás de las dunas

1. Localiza el primer grupo de dunas de la playa.
2. Sitúate detrás de ellas.
3. Excava un hoyo.
4. Espera a que el agua empiece a filtrarse en su interior.

ILUSTRACIÓN 06 · DÓNDE EXCAVAR EN LA PLAYA



Método 2 · Obtener agua con piedras calientes

1. Excava un hoyo suficientemente profundo para que el agua se filtre en él.
2. Haz un fuego.
3. Calienta varias piedras.
4. Introduce las piedras calientes en el agua.
5. Coloca una tela sobre el hoyo para que absorba el vapor.
6. Escurre la tela para recuperar el agua.



Método alternativo · Si tienes un recipiente

Si dispones de un recipiente o de un recipiente improvisado de corteza:

1. Llévalo con agua de mar.
2. Haz un fuego y hierva el agua para producir vapor.
3. Coloca una tela sobre el recipiente para absorber ese vapor.
4. Escurre el agua acumulada en la tela.

1 AGUA DE MAR HIRVIENDO

El agua de mar se calienta con piedras calientes hasta que hierve.

2 EL VAPOR ASCIENDE

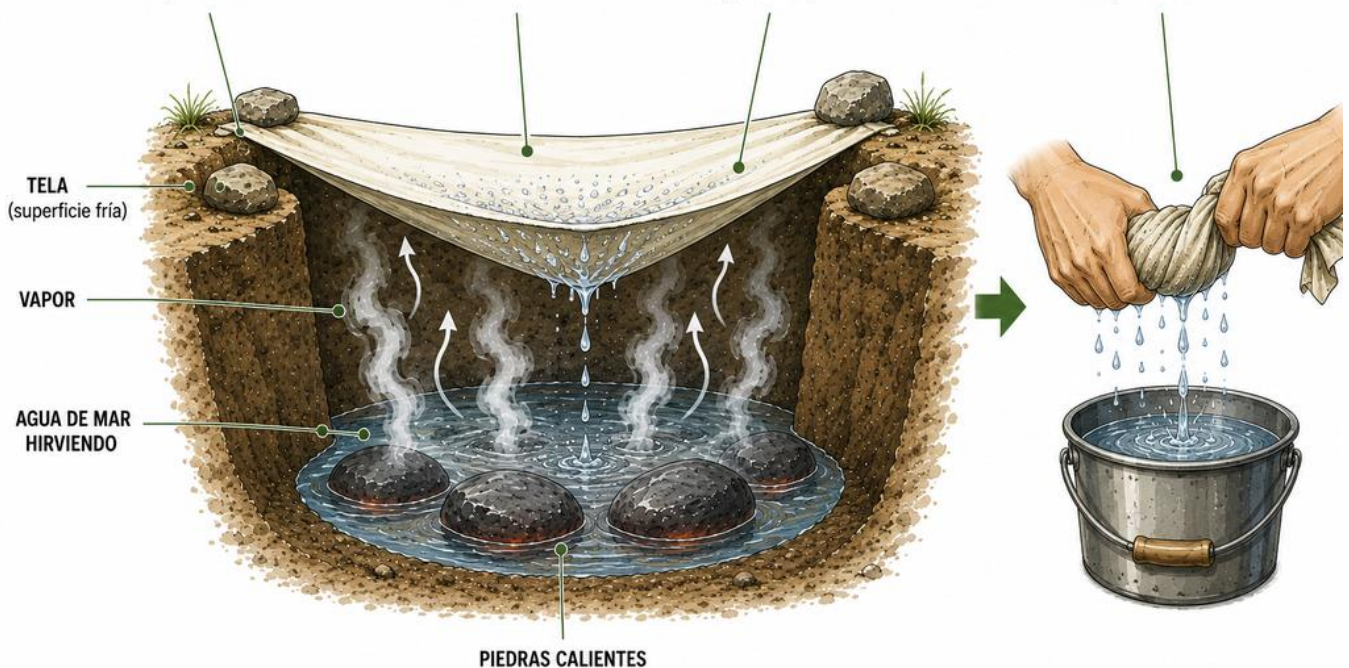
El vapor producido por la ebullición asciende hacia la tela.

3 EL VAPOR SE CONDENSA EN LA TELA

El vapor se enfría al contacto con la tela y se convierte en gotas de agua.

4 AGUA RECUPERADA AL ESCURRIR

Las gotas se recogen en la tela. Al escurrirla, obtienes agua dulce para beber.

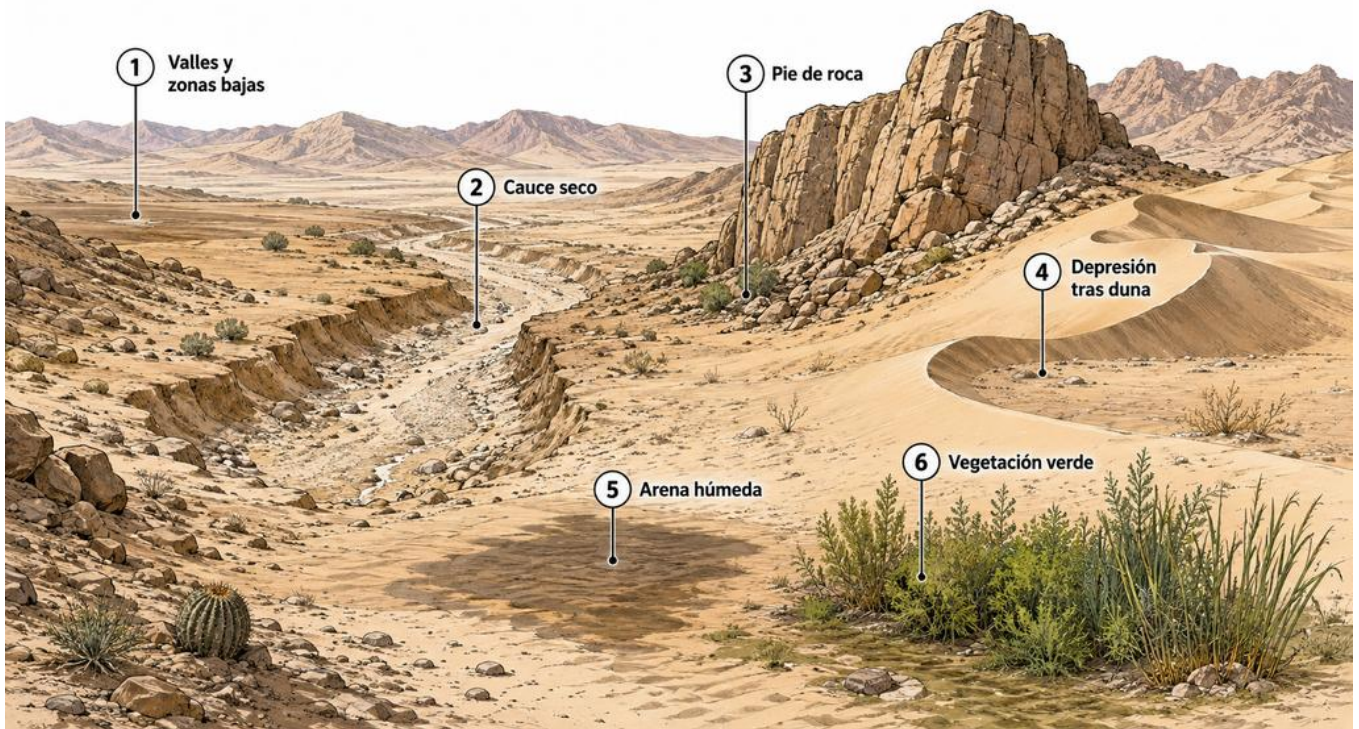


En el desierto

En el desierto, el procedimiento básico consiste en localizar un lugar donde pueda existir humedad y **excavar hasta permitir que el agua se filtre en el hoyo.**

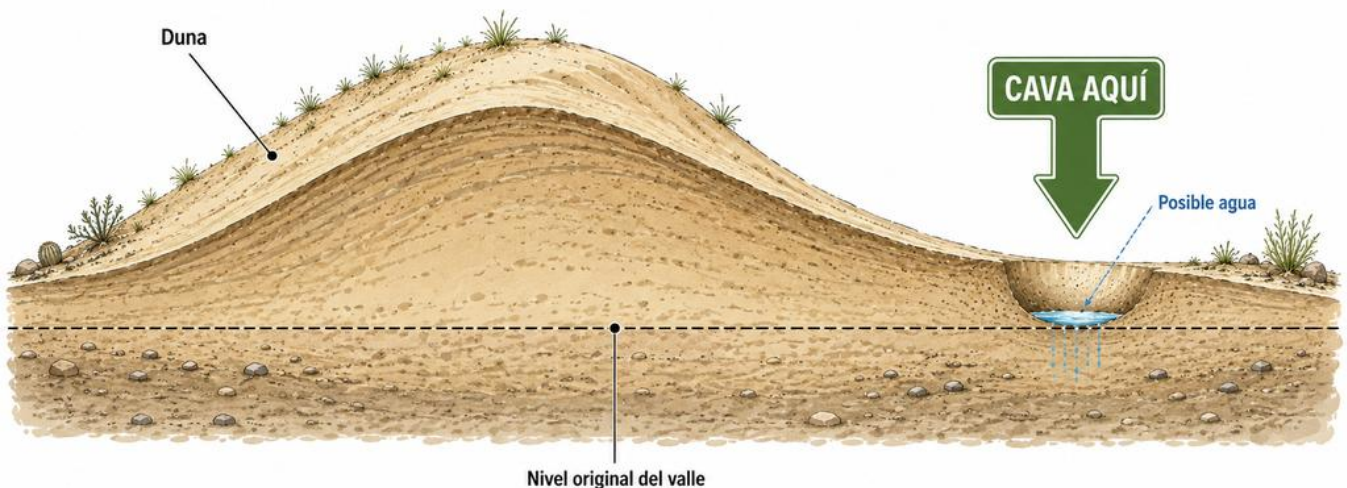
Dónde buscar

- Valles y zonas bajas.
- Al pie de las orillas cóncavas de ríos secos.
- Al pie de acantilados o afloramientos rocosos.
- En la primera depresión situada detrás de la primera duna de un lago seco.
- Donde encuentres arena húmeda en superficie.
- Donde encuentres vegetación verde.



En una zona de dunas

Si te encuentras en un cinturón de dunas, el agua disponible puede encontrarse **bajo el nivel original del valle, en el borde de las dunas.**

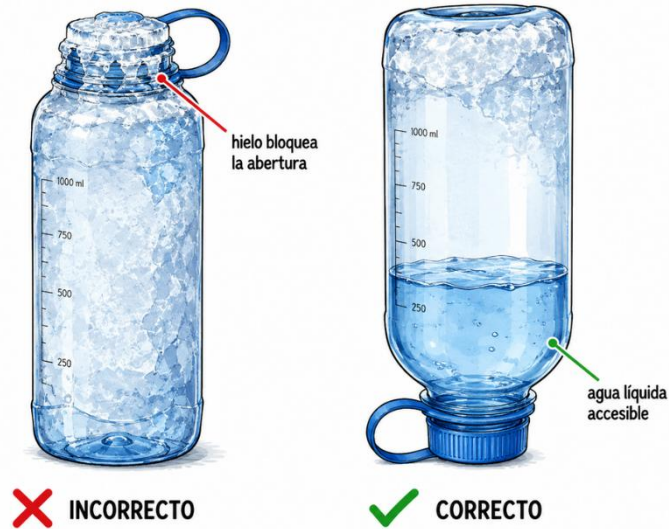


03 Un truco importante en climas fríos

Guarda los recipientes boca abajo.

El agua se congela de arriba hacia abajo. Si el recipiente está colocado correctamente, el agua que todavía permanezca líquida quedará en la parte inferior y será más accesible.

Si se guarda boca arriba y el hielo bloquea la abertura, el agua puede quedar inaccesible.



04 Elige siempre la fuente más segura

Cuando tengas varias opciones, busca la fuente que presente menos riesgos.

- Evita agua con **olor desagradable**.
- Evita agua que pueda estar **contaminada con sustancias tóxicas**.
- Si puedes elegir, el agua en movimiento suele ser preferible al agua estancada.

El manual señala que el agua que se mueve más rápidamente contiene más oxígeno y normalmente presenta menos microorganismos perjudiciales que el agua estancada.



ARROYO CON AGUA EN MOVIMIENTO



MEJOR OPCIÓN

El agua en movimiento es más fresca y menos propensa a contaminantes.



CHARCA ESTANCADA

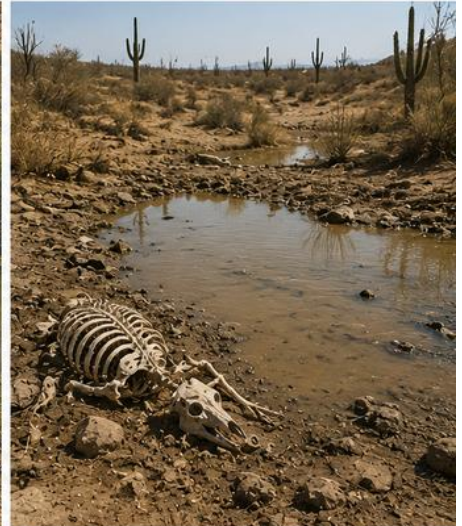


NO RECOMENDABLE

El agua estancada puede contener bacterias, parásitos y mosquitos.



AGUA POTENCIALMENTE CONTAMINADA



PELIGRO

Puede estar contaminada por animales muertos, desechos o productos químicos.



REGLA DE SUPERVIVENCIA: Si no estás seguro de la calidad del agua, trátala siempre antes de beberla.



RECUERDA

Primero consigue un recipiente. Después busca la fuente más segura disponible y utiliza el procedimiento adecuado para el entorno en el que te encuentres.